

В 2018 году Всемирный День борьбы с гепатитом проходит под девизом «Предупредите гепатит. Действуйте без промедления». Всемирная организация здравоохранения призывает быть информированными в отношении гепатита, проводить тестирование на наличие гепатита и обращаться за лечением для снижения уровней неоправданной смертности от этих предотвратимых и поддающихся лечению заболеваний.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами и др. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы. В настоящее время известно пять вирусов гепатита, каждый из которых представляет опасность для человека: А, В, С, D и E. По данным ВОЗ треть населения земли инфицирована вирусами гепатитов, в мире насчитывается около 240 млн. больных хроническим гепатитом В и более 130 млн. больных хроническим гепатитом С, ежегодно регистрируется около полутора миллионов случаев заболевания вирусным гепатитом А.

В Республике Бурятия состоит на диспансерном учете около 6 тысяч больных хроническими вирусными гепатитами В и С и носителей вируса гепатита В. Ежегодно на маркеры парентеральных гепатитов обследуется до 13% населения республики из числа обязательного контингента, при этом выявляется до 2 % положительных результатов у больных с хроническими поражениями печени, беременных, пациентов наркологических и кожно-венерологических диспансеров.

Проведение комплекса профилактических и противоэпидемических мероприятий, особенно в последние годы, существенно повлияло на уровни заболеваемости вирусных гепатитов.

В Республике Бурятия с 2012 года заболеваемость острым вирусным гепатитом В и С не регистрируется. Значительное увеличение иммунной прослойки населения к вирусному гепатиту В способствовало двукратному снижению уровня хронического вирусного гепатита В и носительства вируса гепатита В. Заболеваемость острым вирусным гепатитом С снизилась в 10 раз. В последние годы в республике имеет место отчетливое снижение показателей заболеваемости вирусным гепатитом А.

Следует помнить, что заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Инфицирование вирусами парентеральных гепатитов В, С и D чаще всего происходит при не медицинском применении наркотиков. Возможно заражение гепатитами при половых контактах, а также от инфицированной матери ребенку. Сохраняется риск инфицирования при переливании препаратов крови при нарушении требований к их заготовке и использованию. Вирусы гепатитов А и E передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки.

Управлением Роспотребнадзора по РБ уделяется внимание санитарно-гигиеническим

мерам профилактики вирусных гепатитов на объектах водоснабжения, торговли, предприятиях общественного питания, детских образовательных учреждениях, медицинских организациях и др. Ежегодно в республике осуществляется мониторинговое исследование питьевой воды на наличие антигена вирусного гепатита А, оценка эффективности иммунизации населения против вирусного гепатита В. Эффективной мерой предупреждения заболевания вирусным гепатитом А и В является вакцинопрофилактика. Вакцина против гепатита С не разработана.

С 2002 года в республике проводится иммунизация против вирусного гепатита А. В рамках закона «Об иммунопрофилактике населения Республики Бурятия», принятого в 2011 году, ежегодно вакцинируется против вирусного гепатита А дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

В последние годы достигнуты значительные успехи в лечении хронического гепатита С. Прорыв в лечении связан с появлением новых высокоэффективных и безопасных препаратов, которые позволяют полностью вылечиться от гепатита С. Противовирусное лечение при хроническом гепатите В не позволяет полностью элиминировать вирус из организма, но дает возможность снизить его количество в крови, что приводит к снижению риска развития цирроза и рака печени.

В целях повышения осведомленности о вирусных гепатитах, расширения охвата вакцинацией против гепатитов и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия в республике необходимо участие всех органов исполнительной власти, местного самоуправления, а также гражданского общества Республики Бурятия.

Берегите себя! Будьте здоровы!