

### **Выездной «День донора» пройдет в районе 28 августа 2018 года.**

Донором может быть здоровый гражданин 18 лет и старше, с регистрацией в Республике Бурятия, не имеющий противопоказаний к донорству и весовой категорией более 50 кг. Желая сдать кровь и ее компоненты – иметь при себе паспорт, данные флюорографического обследования, соблюдать режим питания донора!

Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя медицинский осмотр врачом - трансфузиологом и предварительное лабораторное исследование.

#### **КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КРОВОДАЧЕ:**

- избегайте накануне и утром перед дачей крови приема жирной, мясной и молочной пищи;
- избегайте накануне кроводачи значительных физических нагрузок;
- нежелательно приходить на дачу крови после ночного дежурства;
- воздержитесь от курения за 3 часа и от алкоголя за 48 часов до дачи крови;
- необходим легкий завтрак в виде сладкого чая, сухариков, сока, фруктов, овощей.

#### **ПОЛЬЗА ДОНОРСТВА:**

- донор всегда держит на контроле свое состояние здоровья, так как при каждой донации ему делается широкий спектр анализов крови;
- донор меньше подвержен различным заболеваниям, потому что регулярное обновление крови повышает иммунитет;
- достаточный запас «банка крови» - гарантия спасения нуждающихся в донорской крови и гарантия наличия крови для самого донора;
- вы можете спасти жизни людей, как волонтер – вовлекая коллег, знакомых и друзей в донорское движение.

В день сдачи крови донор обеспечивается денежной компенсацией на питание. Так же на основании ст. 186 Трудового кодекса Российской Федерации в день сдачи крови и ее компонентов, а также в день связанного с этим медицинского осмотра работник освобождается от работы. В случае, если по соглашению с работодателем работник в день сдачи крови и ее компонентов вышел на работу (за исключением работ с вредными и (или) опасными условиями труда, когда выход работника на работу в этот день невозможен), ему предоставляется по его желанию другой день отдыха. В случае сдачи крови и ее компонентов в период ежегодного оплачиваемого отпуска, в выходной или

## Объявление о Дне донора

Автор: Administrator  
20.08.2018 08:28

---

нерабочий праздничный день работнику по его желанию предоставляется другой день отдыха. После каждого дня сдачи крови и ее компонентов работнику предоставляется дополнительный день отдыха. Указанный день отдыха по желанию работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года после дня сдачи крови и ее компонентов. При сдаче крови и ее компонентов работодатель сохраняет за работником его средний заработок за дни сдачи и предоставленные в связи с этим дни отдыха.