



Очень интересное и полезное мероприятие прошло в Заиграевском доме-интернате для престарелых и инвалидов. Открытая площадка «5 слагаемых долголетия» объединила проживающих в доме-интернате и пенсионеров Новой Бряни, специалистов и гостей, среди которых были коллектив библиотеки «Зенит» и совет ТОС НЦСК «Узорочье».

Открытие площадки выступлением вокальной группы дома-интерната стало примером активного долголетия пожилых людей и зарядило всех отличным настроением. Екатерина Петровна Матвеева, директор ЗДИ, представила гостей, которые сказали много добрых слов, и пригласила всех присутствующих принять участие в работе одной из пяти секций: «Азбука пенсионера», «Здоровый образ жизни», «Прикладное творчество», «Кулинарное искусство», «Скандинавская ходьба, спорт». Каждый выбрал секцию, которая на данный момент вызвала наибольший интерес и нисколько не пожалел об этом! Благодаря творческому подходу специалистов ДИ занятия прошли не только с пользой, но и весело, непринужденно. И проживающие в ДИ и мы, гости, получили огромное удовольствие от творческих занятий; научились оригинально оформлять блюда; попробовали себя в скандинавской ходьбе и в меткости, играя в дартс; в игровой форме учились правилам гигиены и узнали, что оказывается 15 октября Всемирный день мытья рук. На занятиях «Азбука пенсионера» пополнили свои правовые знания и получили ответы на вопросы, касающиеся льгот и пенсионного обеспечения.

По завершении работы секций все вновь собрались вместе и поделились впечатлениями, а Екатерина Петровна Матвеева, зачитала отзывы о занятиях и, подводя итог, сказала, что слагаемых активного долголетия, конечно же, гораздо больше и каждый может найти себе дело по душе, пожелала всем здоровья, бодрости духа и долгих лет жизни.

Мы рады, что стали участниками такого необычного мероприятия, где смогли пообщаться с проживающими в ДИ, председателем нового ТОСа «Движение» Надеждой Семеновной Домышевой, а так же обсудить перспективы совместной работы с нашими социальными партнерами - начальником ОСЗН по Заиграевскому району Галиной Алексеевной Сосоровой, директором ЗДИ Екатериной Петровной Матвеевой, председателем Совета ветеранов и инвалидов Ниной Георгиевной Непитаевой.

Благодарим за всех организаторов и участников «Открытой площадки» и желаем успехов и активного долголетия!

*Источник: Елена Иванова – библиотекарь Новобрянской сельской библиотеки «Зенит» ЦБС Заиграевского района, член совета ТОС НЦСК «Узорочье».*